

A veces un «no» es la mejor respuesta que puedes dar

Muchos y muchas adolescentes están deseando graduarse o que termine la escuela. Juntos, podemos protegerlos del alcohol y las drogas, y evitar los problemas que conlleva su consumo.

Algunos adolescentes les piden a sus amigos de más edad, a sus hermanos o hermanas o a ti, que le compres alcohol. La mayoría de las personas que consienten lo hacen por ser amables o por temor a que el adolescente lo compre a algún desconocido.

¿Dónde consiguen los jóvenes el alcohol y otras drogas?

El alcohol y las drogas se pueden conseguir fácilmente a través de las redes sociales. Por ello, deberías vigilar a tu hijo si comienza a pedirte o gastar una cantidad inusualmente alta de dinero o si envía dinero a través del móvil a números de teléfono que no conoces.

¡Tú, padre o madre, puedes protegerle!

Cuando se bebe alcohol aumenta el riesgo de verse involucrado en un accidente o ser víctima de un delito. Como padre o madre, puedes hacer muchas cosas para proteger a tu hijo o hija adolescente, por ejemplo:

- Habla con tu hijo o hija adolescente. Pregúntale cuáles son sus planes para esa noche.
- Mantente en contacto con él o ella y comprueba que todo va bien
- Responde a sus llamadas y prepárate por si sucede algo y tienes que ir a recoger a tu hijo o hija.
- Coordínate con los padres de sus amigos y amigas para que haya más gente controlándolos.
- En las webs www.fullkoll.nu y [Tonåringar och alkohol - råd till föräldrar](http://Tonåringar.och.alkohol-råd.till.föräldrar) | Systembolaget encontrarás datos, consejos y sugerencias relativos a, por ejemplo, las cinco drogas más comunes o qué puedes hacer si tu hijo o hija adolescente llega a casa bajo los efectos del alcohol.

¡Juntos podemos prevenir accidentes y delitos!

¿Sabías que la mitad de los jóvenes no consumirían alcohol si no lo obtuvieran de alguien conocido?

Los cerebros de los jóvenes son más sensibles al alcohol y a otras drogas que los de los adultos, por que el cerebro no termina de desarrollarse hasta los 25 años de edad.

*Fuente: Encuesta "En quién se puede confiar" realizada por el Consejo sueco para la información sobre el alcohol y otras drogas (CAN) en 2023.

